

Bike-Weekend vom 30./31.8 2003

Veloclub Sins

Wie an der GV besprochen, besuchen wir an diesem Wochenende das Bündnerland. Das genaue Ziel ist Valbella. Von dort aus werden wir jeweils eine Tour pro Tag unter die Räder nehmen. Die zwei grossen Touren, die vorgesehen sind, wurden bereits abgefahren. Es besteht aber auch die Möglichkeit, kleinere Touren zu bestreiten, die in Valbella und der Lenzerheide super ausgeschildert sind. Somit würde es mich freuen, wenn wir auch Personen vom Club dabei hätten, die mitkommen wollen, und denen es noch einwenig an Kondition fehlt. Es besteht die Möglichkeit 1.5 – 9 Stunden zu biken.

Die Unkosten für die Übernachtung sind ca. Fr. 100.- (inklusive Nachtessen und Frühstück) Im Hotel Panorama gibt es ein kleines Planschbecken und Sauna (www.panoramahotels.com)

Auf den Strecken gibt es Verpflegungsmöglichkeiten. Es ist jedoch von Vorteil, etwas im Rucksack für zwischendurch mitzuführen.

Es ist wichtig, dass die Velos mit guten Reifen ausgerüstet sind, da es zum Teil tiefe Bodenverhältnisse hat.

Bike-Karte beim Verkehrsverein Valbella 081 384 17 55
oder unter www.bike-explorer.ch (Urdenfürggli / Alte Schyn)

Abfahrt:

Samstag: Besammlung 6.00 Uhr auf dem Gemeindehausplatz in Sins (Fahrgemeinschaften nach Absprache). Ankunft Valbella ca. 8.30 Uhr (Zwischenhalt Heidiland)

Tour Beginn spätestens 9.00 Uhr in Valbella

Sonntag: Frühstück: 7.30 – 8.30 Uhr

Abfahrt für die zweite Tour 9.00 Uhr

Anmeldung:

Per SMS 078 840 04 96 / Privat 056 664 69 36 / roland&barbara@freesurf.ch

Auskunft über die Tour können Eugen Huber, Sepp Küng und Roland Wiss geben.

Anmeldeschluss ist am 24.8.03

Über die Durchführung gibt das **Infon 086 041 787 2812** am Vorabend Auskunft.

Ich freue mich über zahlreiche Anmeldungen.

Es Grüsset

Roland

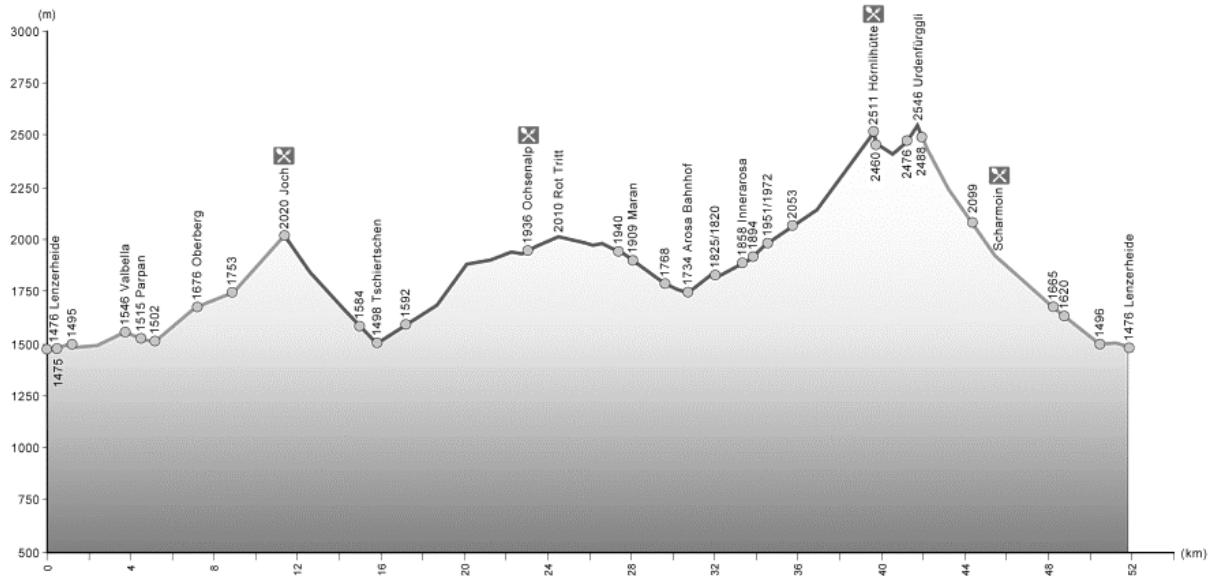
Samstagstour:

Valbella-Parpan-Joch-Tschiertschen-Ochsenalp-Arosa-Hörnlihütte-Urdenfürggli-Valbella

Distanz: 52 Km **Höhendif:**2200 **Kondition / Fahrtechnik:** Anspruchsvoll

Fahrzeit: zwischen 5 – 6 Stunden

Es müssen verschiedenste Passagen (Berg.-Talwärts) zu Fuss bewältigt werden.



Sonntagstour:

Valbella-Parpan-Churwalden-Passugg-Chur-Ems-Rothenbrunnen-paspels-Scharans-Alte Schyn-Muldain-Lain-Lenzzerheide-Valbella

Distanz: 65 Km **Höhendif:**1400 **Kondition / Fahrtechnik:** Mittelmässig

Fahrzeit: zwischen 5 – 6 Stunden

Es müssen verschiedenste Passagen (Bergwärts) zu Fuss bewältigt werden.

